



---

YOGA PER BAMBINI  
SCUOLA INFANZIA E PR. 1° CICLO

# Yoga in Scena

---

*Laboratori di yoga e didattica integrata per armonizzare la crescita fisica, emotiva e intellettuale dei più piccoli.*

Contatti: 328 0431099 • antonella@museiinscena.it • [www.museiinscena.it](http://www.museiinscena.it)



## IL NOSTRO APPROCCIO

### Yoga e Didattica Integrata: il movimento che alimenta la mente

I percorsi **Yoga in Scena** sono pensati per supportare lo sviluppo intellettuale ed emotivo dei bambini nei loro primi anni di scuola.

Unendo lo yoga all'*embodied learning* (apprendimento attraverso il corpo), le lezioni stimolano presenza, attenzione e memoria.

Qui, inoltre, **l'esperienza fisica è integrata da laboratori di scienze e matematica** per spiegare i concetti astratti con il gioco e l'azione.

L'obiettivo è sostenere la crescita attraverso tre aree fondamentali:

#### Corpo

per favorire la coordinazione e una crescita fisica equilibrata

#### Emozioni

per aiutare a ritrovare la calma e la fiducia in se stessi

#### Mente

per stimolare la concentrazione in modo naturale e spontaneo

# I nostri corsi

*Percorsi per le scuole*

## Yoga • Scienze

- **Natura tra terra e cielo •**

*Un percorso in tre tappe per scoprire il mondo che ci circonda.*

Mi trasformo in farfalla • La città delle api • I piccoli abitanti del suolo •

- **Amici del bosco, del fiume e del mare •**

*Esploriamo insieme i cicli della natura e del tempo.*

Le stagioni del bosco • Craccontami una storia • La corsa delle sardine •



## Yoga • Matematica

- **Il villaggio dei numeri •**

*Un'avventura tra numeri in movimento e giochi matematici.*

Signora Matematica • Diamo i numeri • Il più e il meno •

- **A caccia di forme •**

*Esploriamo spazio e figure.*

Linee dritte e linee storte • Forme e tasselli • Il ballo delle simmetrie •



## Yoga • Su Misura

- Puoi combinare liberamente **tre incontri a scelta** tra i laboratori di scienze e matematica, scambiandoli in base alle tue esigenze. Crea il tuo progetto **su misura** per guidare i bambini alla scoperta della natura e dei numeri attraverso il movimento.



VUOI PORTARE  
YOGA IN SCENA NELLA TUA SCUOLA?

**Contattaci per progettare il percorso più adatto alle tue classi e richiedere un preventivo personalizzato.**

---

**CONDIZIONI ECONOMICHE E COSTI**

- **Percorso base per classe (3 incontri; 1h 30'-2h ciascuno):**  
€210,00.
- **Incluso nel prezzo:** tutti i materiali didattici e di consumo per lo svolgimento dei laboratori.

**DOVE TROVARCI**

**Sito web**

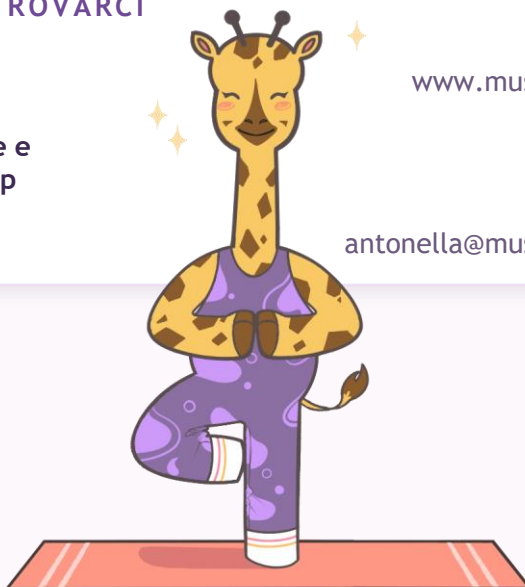
[www.museiinscena.it](http://www.museiinscena.it)

**Cellulare e  
Whatsapp**

328 0431099

**Email**

[antonella@museiinscena.it](mailto:antonella@museiinscena.it)



Seguici su Instagram • @museiinscena